

滿意婦產科診所-滿意女人健康...

Title: 得菜花, 關男生的事!

Subtitle: 性病專欄

Author: jasonbywu

Date: 10月01日

URL: <http://www.carewoman.net/modules/article/view.article.php/c9/95>

摘要: 感染菜花對女生而言, 不僅是心理上的折磨, 將來更有得到子宮頸癌的風險, 既麻煩又讓人害怕, 有關人類乳突病毒怎麼造成子宮頸癌的資訊, 相信關心自己的女孩都看了不少, 不過經過辛苦治療過程的女生, 不免心理氣憤, 為什麼它對於男生好像沒什麼影響, 也沒聽說男生需要像女生做抹片一樣每年在龜頭上抹一下呢?

感染菜花對女生而言, 不僅是心理上的折磨, 將來更有得到子宮頸癌的風險, 既麻煩又讓人害怕, 有關人類乳突病毒怎麼造成子宮頸癌的資訊, 相信關心自己的女孩都看了不少, 不過經過辛苦治療過程的女生, 不免心理氣憤, 為什麼它對於男生好像沒什麼影響, 也沒聽說男生需要像女生做抹片一樣每年在龜頭上抹一下呢? 在美國, 有性行為的男女, 一生當中感染人類乳突病毒的機率將近一半, 台灣目前雖無正式統計, 但曾經感染的比例也可能近二、三成, 目前認為女生得到病毒, 身體在三年內將它清除的機率有八成左右, 男生自行把病毒清除的比例更高、更快。感染病毒後, 大部份的人沒什麼症狀, 少部份的人會長菜花出來, 在美國, 有性行為的男生, 大約有1%的人陰部長菜花, 通常女生發作的情況要比男生來得嚴重許多, 這可能是因為女生陰部較潮濕, 黏膜部位較多, 適合病毒生長。男生長出菜花如果不管它, 可能有局部癢痛、紅腫, 若長到尿道、肛門裡, 可能影響排便, 長得太大的菜花, 可能潰爛並且造成二度細菌感染。不過感染病毒後, 有很多人是沒有症狀的, 然而外表雖然看不出來有感染, 也不是就完全沒事, 它可能造成陰莖、肛門癌症機率增加。大約有三十幾種病毒亞型可能增加男生陰莖、肛門癌症發生的機率。陰莖癌在男生發生的機率相當低, 只佔男性癌症中的1%, 落後國家會高一些, 波士頓Harvard醫學院病理部門的回溯研究發現, 陰莖的鱗狀上皮細胞癌中, 人類乳突病毒存在的比例約42%(女生幾乎100%存在), 細胞變性病毒存在的比例90%, 菜花病灶病毒存在的比例100%, 似乎人類乳突病毒與陰莖癌的關係, 不像女生子宮頸癌那麼密切, 但其中的關連性還是蠻高的。

如果外觀都正常, 有沒有辦法檢查出來男生是不是有感染呢?

人類乳突病毒並不會存在血液裡, 所以直接檢查陰部是最好的確定方式, 男生感染病毒若要知道有無長出菜花, 要請醫生仔細檢查, 因為肛門、陰囊、陰莖、包皮都可能長, 目視檢查容易遺漏, 有懷疑的地方可用醋酸測試疣是否變明顯, 但正常的皮膚有時也會呈現明顯反應。對女生而言, 如果沒有長菜花病灶, 可以很容易的取得陰道內的分泌物, 做病毒的基因檢查, 了解是否已受到病毒感染, 但是男生要取得陰莖的分泌物比較不容易(用棉棒伸進尿道中轉來轉去取分泌物應該是蠻不舒服的吧!), 在取樣的過程中, 從龜頭取得偵測率24%, 從包皮內取得偵測率44%, 從包皮外表取得24%, 從尿道口是30%, 所以檢查時最好這些地方都儘量去取, 免得遺漏。巴西的學者Nicolau在2005年的研究發現, 當女生感染人類乳突病毒確定後, 男生的性伴侶被檢查出來同時有病毒感染的機率大約是76%, 很高喔! 所以如果妳真的不幸感染病毒, 記得要請另一半去檢查!

雖然男生的肛門黏膜或是陰莖有可能因為病毒感染產生病變, 不過女生的子宮頸因為細胞特性的關係, 比起男生更容易癌化, 目前亞洲國家, 多半是建議女生每年做一次抹片, 每三年做一次病毒檢查, 男生不必像女生那樣, 每幾年就做一次病毒檢查, 不過有愛滋病的同性戀, 感染病毒後變成肛門癌或是陰莖癌的機率比較高, 有些國家建議這些人應該要每年做一次肛門抹片比較妥當。

從上面的說明看來, 病毒對女生的影響的確比男生大得多, 可是很多女孩子是被另一半傳染的, 所以如何減少把病毒傳染給另一半的機會, 儘一份維護女生健康的責任, 是男生責無旁貸的工作, 除

了潔身自愛，不從事危險的性行為之外，也可考慮施打人類乳突病毒的疫苗，以預防病毒感染，雖然它對男生的預防效果有待評估，不過為了自己以及另一半，打的人其實還不少。我想不管如何，感染病毒對身體、心理、甚至是雙方情感，都是一項考驗，對病毒多一些了解，用正確的態度面對它，不管對男生還是女生，都是非常重要的。