

Title: 季節交替的討厭毛病---單純疱疹

Subtitle: 性病專欄

Author: jasonbywu

Date: 12月26日

URL: <http://www.carewoman.net/modules/article/view.article.php/c9/84>

摘要: 不知道妳有沒有這樣的經驗, 外陰部本來只有一點癢癢的, 過一、二天, 突然變得很痛, 去看醫生, 醫生檢查之後卻說可能只是黴菌感染, 回家之後雖然有吃藥、擦藥膏, 卻愈來愈嚴重, 甚至痛到不太能走路, 再度看了醫生之後, 才發現得了疱疹, 外陰部、甚至是陰道裡面已經出現了潰瘍, 經過適當的治療之後, 才迅速好轉。

季節交替的討厭毛病

單純疱疹(Herpes Simplex)

吳伯瑜醫師

不知道妳有沒有這樣的經驗, 外陰部本來只有一點癢癢的, 過一、二天, 突然變得很痛, 去看醫生, 醫生檢查之後卻說可能只是黴菌感染, 回家之後雖然有吃藥、擦藥膏, 卻愈來愈嚴重, 甚至痛到不太能走路, 再度看了醫生之後, 才發現得了疱疹, 外陰部、甚至是陰道裡面已經出現了潰瘍, 經過適當的治療之後, 才漸漸好轉。**疱疹是性病嗎? 怎麼傳染的?** 疱疹的確算是性病的一種, 它屬病毒, 傳染的主因是直接, 而且親密的皮膚接觸, 不管是性交、口交、親吻都有可能, **疱疹甚至可以在沒有症狀時就傳染給他人**, 這也是為什麼有的女生發作嚴重, 但另一半卻一點事也沒有。在感染過後, 病毒並不會消失, 而是躲藏在神經節中, 當季即交替、免疫力下降時可能再產生症狀, 不過疱疹分成二型, 第一型的疱疹主要是感染口腔部位, 第二型主要是感染性器官, 但二型病毒都可能侵犯口腔或是陰部, 第一型的病毒有超過九成的人都已得過, 且症狀較不明顯, 第二型則約有二成的人得過, 所以陰部第一次有明顯症狀的人, 多半是感染第二型疱疹。**疱疹感染時有什麼症狀?** 疱疹感染可以分成幾種類型: 初次感染不是第一次感染, 但是第一次有症狀症狀復發。事實上, 陰部感染疱疹的人, 因為症狀不明顯, **有6成至8成並不知道自己已經感染**, 但如果有症狀, 一開始可能有局部神經抽痛, 皮膚麻麻或是癢的感覺, 接著很快的就出現紅腫以及水泡, 水泡破裂後就變成潰瘍, 有時上面會有二度細菌感染, 化膿, 第一次感染的症狀通常比較嚴重, 如果沒有治療, 不舒服可能持續三、四星期, 而且比較容易有小便不適、神經痛的症狀, 甚至發燒。疱疹再次復發的症狀可能比較不嚴重,

不治療的話，症狀也不會超過二星期。幸好的是，雖然疱疹發作時，陰部外觀感覺蠻慘的，但最後它並不會在陰部留下疤痕。妳到底是什麼時候感染到的呢因為第一次感染與第二次以後的症狀、復發情況有差別，對於了解什麼時候受感染，多少有些幫助。

第一次感染

復發

潛伏期

2-10

天

1-2

天

水泡發生的時間

6

天

2

天

潰瘍發生的時間

6

天

3

天

結痂的時間

8

天

醫生如何判斷妳得了陰部泡疹？ 有經驗的醫生，在做內診的時候，應該就可大致判斷妳是否得了泡疹，不過要更進一步確定的話，可取陰道分泌物做病毒DNA檢查，或是抽血檢查抗體，不要過注意的是，陰道分泌物檢查出來有病毒DNA的話，表示目前確定正在感染，但抽血抗體呈現陽性或是陰性，必需進一步探討，因為急性感染時，抗體中的IgM會上升，IgG可能晚一點才會上升，在急性期，IgG會持續上升，急性期過了的話，IgM會消失，但IgG會持續存在，只是效價會低一些，所以有的人明明症狀很明顯，到醫院驗抗體，結果IgG沒出現，以為醫生誤診，或者是沒什麼不舒服，但是抽血只驗IgG抗體且呈現陽性，醫生就說妳現在得泡疹，開了一堆藥物治療，實際上病毒根本沒發作，並不需要處理。**怎麼治療？** 第一次感染到泡疹，如果處理不及時，可能會非常疼痛不適，所以醫生快速正確的診斷是很重要的，當確定有泡疹時，可以口服泡疹藥物或是用藥膏治療，通常7-10天就會痊癒，不過症狀可能再復發，特別是首次感染的第一年，是復發率最高的時候，可以準備一些藥膏備用，免得出遊、出差，不能及時看醫生時又無藥可用，會很不舒服。**泡疹會不會有後遺症，會不會影響懷孕？**

懷孕合併有泡疹感染的人大約有1%，不過對於新生兒造成影響的可能性並不高，一般的統計新生兒發生感染的機率約為1/8000到1/30000，如果在懷孕時第一次感染到泡疹，懷孕初期可能增加流產的機率，嚴重的母體感染加上孕婦的免疫力不全，可能增加胎兒早產、生長遲緩、腦膜炎等問題，不過這樣的情況很少見。在生產時如果陰部有明顯的泡疹發作，建議剖腹產以減少新生兒感染的機率。

如何減少發作或是感染的機會？ 因為泡疹多半與親密行為有關係，應該儘量減少性伴侶的數目、常用保險套、注意另一半有沒有發作症狀；泡疹發作與身體抵抗力有蠻大的關係，多運動、規律作息、減少工作壓力有一定的幫助，妳也可考慮服用一些增強身體免疫細胞作用的藥物或是食補，減少病毒發作的機會。對付泡疹，專家們仍在研發一些更有效的方案，例如疫苗、強力的抑制病毒藥物、或是可陰道塗抹，防止病毒進入體內的藥膏，相信在未來幾年能逐漸應用。泡疹聽起來就像性病，感染的地方又是私密部位，加上病毒似乎無法去除，以致於不少人難以接受自己受感染的事實，但是妳應該知道的是，泡疹是陶多多女生都有的問題，只是很多人沒有明顯症狀，或是不知道而已，加上泡疹不會造成嚴重的後遺症或是身體影響，雖然一時之間可能覺得沮喪，但問題畢竟不大，如果能藉這個機會調整作息，保持免疫力，讓身體更健康，把討厭的疾病化為正面的助力，相信能更快簡潔此驚駭悅菘z及生理的影響，您說是嗎？