

滿意婦產科診所-滿意女人健康...

Title: [預產期是那一天?](#)

Subtitle: 孕媽咪天地

Author: jasonbywu

Date: 12月17日

URL: <http://www.carewoman.net/modules/article/view.article.php/c8/105>

摘要: 懷孕後產檢，醫生通常會告訴你預產期是幾月幾號，但是很少人會去問醫生是怎麼算出來的，“我真的在那一天生，跟醫生說的一模一樣耶！真神奇！”，“每次產檢，醫生說的預產期都不一樣？”，“到別家診所看，醫生說我的預產期要修改耶！”，到底寶寶會在什麼時候出生，預產期是那一天才正確，妳有沒有這樣的困擾呢？

當驗孕棒出現二條線的那一刻，心理除了滿滿的感動之外，下一步一定是找醫生確定自己不是眼花，醫生除了驗孕確認之外，也會用超音波檢查胚胎是否乖乖的在子宮裡面。懷孕最初的幾個星期，超音波可以看到小小的胚囊，隨著胎兒一天天長大，看到頭、看到手腳、看到嘴巴、甚至看到表情，這陶多多的經驗，相信都是爸媽們難以忘懷的。

懷孕後產檢，醫生通常會告訴你預產期是幾月幾號，但是很少人會去問醫生是怎麼算出來的，”我真的在那一天生，跟醫生說的一模一樣耶！真神奇！”，”每次產檢，醫生說的預產期都不一樣？”，”到別家診所看，醫生說我的預產期要修改耶！”，到底寶寶會在什麼時候出生，預產期是那一天才正確，妳有沒有這樣的困擾呢？

預產期是如何計算得來的

預產期顧名思義，也就是胎兒預計出生的時刻，每一個物種，母體懷孕的時間都有不同，例如老鼠是三星期，貓是60天，豬是110天，人類的話，從受孕到出生，平均是266天，醫生在幫妳檢查時，就是要儘量找出實際受孕的日期，再加上這266天，以得到預產期的正確時間，所以確認胎兒已經受孕多久才是估計預產期的重點，

有些孕媽咪在產檢時，會碰到醫生說妳的預產期不正確，或者每個醫生講的預產期都不一樣，如果有跟醫生拿超音波照片，仔細看看，發現上面寫的預產期，居然跟醫生說的也不一樣，到底該相信那一個呢？

“我是什麼時候受孕的？”，這是很多準媽媽會問的問題，知道了受孕的日期，也就能知道預產期，要知道胎兒已經受孕多久，必須要用超音波測量胎兒的大小，再回推計算，懷孕剛開始的時候，每個胎兒長的速度都差不多，這時候用胎兒大小來推算，誤差就很小，隨著日子過去，有的胎兒長得大，有的長得小，再推算的話，就不準確了，所以在懷孕一開始的時候，依據超音波所推算的預產期是最準確的，如果等到胎兒變大，再根據超音波量到的大小回推，誤差就比較大了，這也是為什麼超音波照片上所寫的預產期會跟當初懷孕開始時，醫生說的預產期不一樣的原因。

預產期不會隨著胎兒發育變來變去！

小寶寶在肚子裡266天出生，這是固定的參考值，雖然隨著孕期進展，每個胎兒發育有大有小，或是因為某些特殊狀況或疾病，醫生認為會提早出生，但這些都不會改變預產期，也就是說，預產期是一個從受孕開始，就決定了的日期，也因為有了這個日期，醫生才知道目前胎兒處於孕期的什麼階段。

沒有超音波檢查，如何知道預產期？

無法用超音波檢查時，醫生會根據最後一次月經的第一天來當基準點，若妳的月經間隔是28天，排卵的時間通常會在月經的第14天左右，精卵也就是在這個時候受孕的，所以最後一次月經的第一天再加上280天就可以當成預產期，不過不是每個人月經都是28天，有的人甚至是三個月才來一次，所以用最

後一次月經來計算預產期的話，誤差會比較大，如果妳的月經不規則，切記一定要請醫生在懷孕初期用超音波來確認預產期。

知道預產期有什麼用？

讓妳知道小朋友大概什麼時候可能出生，提早做好準備，安排工作、產後照顧、準備嬰兒用品，在肚子還沒大之前準備婚禮等等，當然，提前知道寶寶可能是什麼星座，也是很有趣的。了解小寶寶發育是否有按照進度，若寶寶長太慢，準媽媽就得多補充營養，長太快，就要減少食量。讓醫生知道胎兒目前的週數，以便在每個不同的懷孕階段，決定該做什麼檢查，甚至到懷孕後期，判斷是否該讓胎兒出生或是要繼續安胎。舉例來說，有的媽媽在懷孕33週左右破水，醫生會希望多安胎一段時間，至少撐到34週，胎兒出生後併發症會比較少，同樣的情況，如果發生在36週，醫生就會毫不考慮讓胎兒出生，這一切，都是以預產期為依據。