

滿意婦產科診所-滿意女人健康...

Title: 不能順利懷孕, 該做那些檢查?

Subtitle: 不孕難題

Author: jasonbywu

Date: 11月19日

URL: <http://www.carewoman.net/modules/article/view.article.php/c6/12>

摘要: 在努力了[無法懷孕之後, 釵h人都想找醫師檢查看看自己有沒有不孕的可能因素, 也有些人是已經做過了一些檢查, 但是沒有找到無法懷孕的原因, 想要知道還有沒有其它方法可以知道病因在那裡, 在這裡, 我把一般可能會做的不孕症檢查列出來, 提供給妳做參考, 如果能夠對這些檢查多一些了解, 在與醫師的溝通治療上, 多少會有一些助益。下面以底線標出的是基本上都要做的檢查, 其它的則是看醫師認為需不需要。

不能順利懷孕, 該做那些檢查?

吳伯瑜醫師

在努力了[無法懷孕之後, 釵h人都想找醫師檢查看看自己有沒有不孕的可能因素, 也有些人是已經做過了一些檢查, 但是沒有找到無法懷孕的原因, 想要知道還有沒有其它方法可以知道病因在那裡, 在這裡, 我把一般可能會做的不孕症檢查列出來, 提供給妳做參考, 如果能夠對這些檢查多一些了解, 在與醫師的溝通治療上, 多少會有一些助益。下面以底線標出的是基本上都要做的檢查, 其它的則是看醫師認為需不需要。

女生方面

1. 基本檢查: 這些檢查與不孕或是懷孕後的問題都有相關

超音波檢查卵巢的大小、子宮的構造: 正常的卵巢在停經前平均是3.5x2x1.5公分, 剛停經時是2x1.5x0.5公分, 停經後是1.5x0.75x0.5公分, 所以卵巢較小可能卵巢[有問題]。理想體重指標: BMI(體重/身高平方)最少應該保持在20-30之間, 過輕或是過重都會影響排卵, 使排卵藥效果減少, 減少懷孕成左瑣麟|, 甚至會增加懷孕中及生產媽媽及胎兒的併發症。德國麻疹抗體、B型及C型肝炎檢查、愛滋病毒抗體: 這些會影響到如果治療成永孕是否適合的問題。子宮頸抹片: 如果已經超過了每年做一次的時間, 最好先做。血紅素或是血液狀況: 貧血對懷孕有不良的影響, 做試管嬰兒手術取卵也較容易出血。

2. 排卵狀況以及卵巢本身的[

基礎體溫表: 體溫表如果有高低溫雙相變化, 而且高低溫相差有0.5度以上, 絕大多數是表示有排卵的。

在月經週期第3天測血中黃體刺激素、濾泡刺激素、動情激素、泌乳素、甲狀腺刺激素: 看看有沒有因素會干擾排卵, 同時也可以知道卵巢的基本[如果]使用排卵藥物反應會不會很好等等。AMH新式卵巢[篩檢]: 可在月經任何一天抽血檢查, 對於卵巢[] p可以準確得知。連續的超音波檢查: 可以追蹤卵子的成長狀況, 對藥物治療的效果, 推測可能的排卵時間等等。在月經週期第21天測黃體素: 如果卵子成長不好, 黃體可能也會長得不好, 受孕自然會出現問題。驗尿檢查黃體刺激素有沒有出現高峰, 如果有, 排卵在約12小時後可能發生。

3. 輸卵管或是腹腔狀況

輸卵管通氣、通水、攝影檢查: 這些檢查是為了要了解輸卵管的通暢與否, 因為自然狀態下, 精卵結合是在輸卵管中發生, 如果不通, 要自然懷孕當然就沒辦法了, 這些檢查對於可能有先天異常、手術過後, 腹腔慢性發炎, 子宮內膜異位的人是相當重要的。腹腔鏡檢查: 釵h會影響到懷孕的腹腔問題, 例如子宮內膜異位、沾黏、先天異常等等並不一定能由超音波或是其它檢查得知, 這時候我們可以經由腹腔鏡直接看到肚子裡的情況, 並且加以治療, 進而達到懷孕的目的。

4. 子宮狀況

超音波檢查：可以看到子宮的外形、有沒有長腫瘤或是畸型、雙子宮、子宮中隔等等。

子宮輸卵管攝影：做輸卵管攝影時除了能夠知道輸卵管有沒有通暢之外，也可以了解子宮內部有沒有可疑的問題，不過這項檢查打顯影劑進入子宮內時，大部份的人都有相當程度的不舒服，如果輸卵管不通的話，疼痛可能更明顯，所以也是要有心理建設才行。

子宮鏡檢查：同樣的，子宮鏡可以經由陰道、子宮頸，將內視鏡置入，可以直接看到子宮內部的情況，這對於有子宮內沾黏、息肉、黏膜下肌瘤，子宮中隔等畸型而且不易受孕的人會是不錯的檢查及治療方式。

子宮內膜病理切片：可以知道內膜成長的狀況，簡單的說，也就是看內膜對於受精卵著床有沒有影響。

男生方面

1. 精子檢查：二至三次的精液分析，看看精子的數目、活動力，精液液化的狀況等等，正常精液檢查的結果如下：

精液量：大於2毫升 精子濃度：每毫升二千萬隻以上 精子活力：50%以上的精子可以往前游 精子外形：30%以上是正常的外形 白血球：每毫升小於一百萬 精蟲抗體試驗(Immunobead)：少於20%的精子有粒子吸附 精蟲抗體試驗(SperMar)：少於10%的精子有粒子吸附 2. 男性生殖器官的檢查：外觀正不正常，睪丸的大小，有沒有囊腫，有沒有精索靜脈曲張等等。3. 血液荷爾蒙檢查：男生也有濾泡刺激素、黃體刺激素，另外加上睪固酮，這些也可以反應出精子或是精原細胞成長的問題。4. 睪丸切片檢查：如果精液檢查異常，就可能需要進一步做切片，看看真正的問題所在，這個步驟一般是要由泌尿科醫師執行的。